

Fortbildungs-Angebot

Gesund und kreativ am Arbeitsplatz

mit z.B. folgenden Themen

- Kultur des Innehaltens: Entspannung, Konzentration, Meditation, u.a.
- Medien im Berufsalltag, Medienbewusstheit, mediale Identität, mediale Resonanz, Medienfasten – auch in Zeiten des Home Office
- Konsum- und Komfortmuster im westlichen Arbeits-/Lebensstil
- Die Angst vor dem Weniger und das Paradoxon „Weniger ist mehr“
- Qualitäten von Sein und Haben in Beruf wie Privatleben
- Tätig-Sein in verschiedenen Arbeits- und Lebensstilen
- Dienst-Leistung und dienende Arbeitshaltung
- Bewegung, auch im Austausch mit der Natur/ dem Kreatürlichen
- Entschleunigung in Alltagsprozessen
- Gesellschaftliche Aufgabe, institutioneller Auftrag, Arbeiten im Flow
- Rhythmus und Klang als menschliche Ausdrucksformen

Schäuble Institut
für Sozialforschung
Baumstraße 4
80469 München
Tel. 089 / 202 18 06

info@schaeuble-institut.de
www.schaeuble-institut.de

